

第2回 健幸セミナー開催

健康クイズを通じて身体について一緒に楽しく学びましょう。
冬の冷え性に向けた養生やツボ押し体験もあります。

◎日時：2024年10月31日（木曜日）

1部/14：00～14：50（鍼灸師による講演）

2部/15：00～15：50（歌と体操でストレス解消）

パワフル声楽家のリードのもと、一世を風靡(ふうび)した
笠置シズ子さんの東京ブギウギ等を合唱して楽しいひと時を。



◎場所：アプラたかいし3階 小ホール

◎参加申込：往復ハガキに住所・電話番号・ポイント付与の
関係上、参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日
をご記入の上、10月23日(水)までに
高師浜ロータリークラブ宛ご送付願います。

※先着100名で締切らせて頂きますので早期にご投函下さい。
(参加費無料)

◎特典付与：参加者には高石健幸ポイントを100ポイント
付与して頂きます。

◎主催：高師浜ロータリークラブ（TEL072-264-8823）

〒592-0014 高石市綾園2-6-10高石商工会議所4階

（ロータリークラブ事務局/月～金曜10時～16時）

◎後援：高石市